

稽古の前に必ず読んで下さい。

1. 稽古の前に、手洗い、うがい、アルコールによる手指の消毒を行ってください。
2. 稽古前に検温を行い、発熱がある場合は稽古をしないように。(記帳をして下さい。)
3. 稽古時はマスクを着用し、道具の貸し、借りはしないように。
4. 着替えは自宅で行って来て下さい。
5. 稽古着等は稽古終了の都度持ち帰り、洗濯や除菌を行って下さい。
6. 稽古後も、手洗い、うがい、アルコールによる手指の消毒を行って下さい。
7. 自宅と稽古場所の往復の際にはマスクを着用して下さい。

* 引率の方々も記帳はしませんが、
検温、マスクの着用をお願いします。