

各 位

高槻市剣道連盟
会長 角 治壽

令和4年度 夏季錬成稽古会のご案内

謹啓 時下ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は当剣道連盟事業に格別のご理解、ご協力をいただき厚く御礼申し上げます。

さて、今年度の夏季錬成稽古会ですが、今年度も「大阪府剣道連盟稽古再開に向けてのガイドライン」を厳守し、感染対策をしっかりと実施したいと考えております。今後の社会情勢によっては、参加人数の調整・錬成内容の変更・錬成稽古会自体の中止もあります。あらかじめ御了承のほどお願い申し上げます。

記

1. 期日 : 令和4年7月23日(土)、7月24日(日)、二日間
2. 集合時間 : メインホール 午後1時
稽古着・袴に着がえ、胴・垂をつけ、竹刀を持って学年別に整列して下さい。更衣室は使用できますが、更衣しての来館が望ましいです。更衣後の荷物等は更衣室や通路に置かず、観覧席に整頓して置いて下さい。
3. 稽古時間 : 午後1時 ~ 午後5時
防具を着用しない初心者の稽古は午後3時15分に終了します。
4. 場 所 : 古曽部防災公園体育館 メインアリーナ(空調あり)

高槻市古曽部町 3-15-1 (072-681-0031)
5. 対象 : 小学生・中学生・高校生・大学生・一般
6. 稽古内容 :

13:00	集合・グループ分け
13:20	開会式 → 準備体操 → 足さばき → 素振り → (休憩)
14:35	切り返し → 基本 → (休憩)
15:25	応じ技
16:00	地稽古 → 整理運動
16:50	閉会式 → 片づけ・清掃
17:30	完全退場

【変更あり】

7. 参加費 : 無料

(裏面に続く)